

Lehrersportverein Bezirk Uster

Programm August 2025 – Februar 2026

Uebungen: Jeden Montag, 18.00 - 19.20 Uhr
 Uster: Turnhalle Krämeracker, Zürichstr. 31



1	18.8.25	Standup Paddling	Uster (CG)
2	25.8.25	OL	Uster (BB)
3	1.9.25	Spiele zum Laufen/Werfen/Springen	Uster (RB)
4	8.9.25	Disc Golf	Blue Point (NN)
5	15.9.25	Volleyball	Uster (DF)
6	22.9.25	Tennis/Streetracket	Uster (CG)
7	29.9.25	Urban Golf	Uster (CG)
Herbstferien			
8	20.10. 25	Fitness mit Helene	Uster (HS)
9	27.10. 25	Basketball	Uster (DF)
10	3.11.25	Balancieren/Klettern/Drehen	Uster (CG)
11	10.11. 25	Unihoc	Uster (DF)
12	17.11. 25	Badminton	Uster (NN)
13	24.11. 25	Yoga	Uster (CG)
14	1.12. 25	Hammerball	Uster (CG)
15	8.12. 25	Darstellen	Uster (CG)
16	15.12. 25	Jahresabschluss mit ?	Uster ()
Weihnachstferien			
17	5.1.26	Burnergames	Uster (CG)
18	12.1.26	Tanzen	Uster (DF)
19	19.1.26	Handball	Uster (MR)
20	26.1.26	Fit im Kopf - Visualisieren	Uster (HG)
21	2.2.26	Bowling	Uster (CG)
22	9.2.26	Sport im Schnee	Uster (RK)
Sportferien			
23	1.3.15	Fitness	Uster (CG)

Präsidentin: Ursula Kaiser, 078 677 78 75
Kassier: Reto Baumann, 079 633 21 39
Techn. Leiter: Christine Gerig, 044 942 12 24 / 076 586 45 76
 Dominik Furrer, 077 404 82 93